

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation professionnelle en Shiatsu - Année 2 - Niveau II

Dispositif de formation Année 2

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique		Bloc	Niveau
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé		
1	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine – Biot	2	Structure et concept des méridiens			1	II
			2	Rôle des organes et viscères				
			3	Les trois Foyers Distribution des énergies vitales				
2	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1			1	II
			3	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 2				
3	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
					3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
4	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
					3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
5	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
					3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
6	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	1	II
					3	Journée pratique type dispensaire		
7	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Mécanismes pathologiques – Les 6 phases de la maladie			2	II
			3	Les 5 éléments et leur pathologie				
8	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
					3	Journée pratique type dispensaire		
9	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Le terrain en MTC			1	II
			3	Le terrain en MTC – exercices d'application				

10	11/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
11	12/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
12	25/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
13	26/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Accompagnement à la santé			2	II
				3	Accompagnement à la santé				
14	08/02/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Accompagnement à la santé			2	II
				3	Le Tan – Les peurs et émotions – Sommeil				
15	09/02/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	La diététique chinoise			1	II
				3	La diététique chinoise				
16	01/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
17	02/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
18	15/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
19	16/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
20	05/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Étirements des 12 méridiens : P+GI+E+RT+C+IG	2	II
						3	Étirements des 12 méridiens : V+R+MC+TR+VB+F		
21	06/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Étirements tendino-musculaires	2	II
						3	Étirements tendino-musculaires		
22	01/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		

23	03/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
24	04/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
25	17/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
26	18/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
27	14/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
28	15/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		

29	29/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			2	Examen pratique	1	II
		Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	examen théorique			2	II
Total heures présentielles par type de cours				49		147		Organisme de formation certifié QUALIOP1 et Datadock	
Nombre de jour de formation présentielle : 39				196		heures de formation			
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation				110		heures minimum			
Total d'heures de formation :				306					
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD Responsable				nombre maximal d'élève : 12					
Horaires				Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h			

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté