

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique		Bloc	Niveau	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé			
1	21/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine – Biot	2	Structure et concept des méridiens			1	II
				2	Rôle des organes et viscères				
				3	Les trois Foyers Distribution des énergies vitales				
2	22/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1			1	II
				3	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 2				
3	05/10/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
4	06/10/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
5	19/10/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
6	20/10/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	1	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
7	01/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A		
8	02/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B		
9	03/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2		
10	04/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2		
11	16/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Mécanismes pathologiques – Les 6 phases de la maladie			2	II
				3	Les 5 éléments et leur pathologie				
12	17/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
13	07/12/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Le terrain en MTC			1	II
				3	Le terrain en MTC – exercices d'application				

14	11/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
15	12/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
16	25/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
17	26/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Accompagnement à la santé			2	II
				3	Accompagnement à la santé				
18	08/02/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Accompagnement à la santé			2	II
				3	Le Tan – Les peurs et émotions – Sommeil				
19	09/02/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	La diététique chinoise			1	II
				3	La diététique chinoise				
20	08/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
21	09/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
22	05/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
23	06/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
24	19/04/02	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	II
						3	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte		
25	20/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	II
						3	SHIATSU LATERAL : REVISION		
26	21/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	SHIATSU LATERAL : REVISION	2	II
						4	Diagnostic du Hara		
27	03/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
28	04/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Étirements des 12 méridiens : P+GI+E+RT+C+IG	2	II
						3	Étirements des 12 méridiens : V+R+MC+TR+VB+F		
29	19/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Étirements tendino-musculaires	2	II
						3	Étirements tendino-musculaires		

30	17/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
31	18/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
32	29/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kurétaké : principes théoriques : niv 1A			2	II
						2	Positions et pressions		
				1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1A				
						2	Positions et pressions		
33	30/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1B			2	II
						3	Positions et pressions		
				1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1B				
						2	Positions et pressions		
34	31/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Kurétaké : perfectionnement : niv 2	3	Révision pratique	2	II
				1	Kurétaké : perfectionnement : niv 2				
						2	Gestes spécifiques		
35	01/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Kurétaké : REVISION	2	II
						3	Kurétaké : REVISION		
36	14/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
37	15/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
38	28/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
39	29/06/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		

40	05/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			2	Examen pratique	1	II
		Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	examen théorique			2	II
Total heures présentielles par type de cours				74		199		Bloc 1	Bloc 2
								28	#REF !
Nombre de jour de formation présentielle : 39				273		heures de formation		Organisme de formation certifié QUALIOPFI et Datadock	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation				110		heures minimum			
Total d'heures de formation :				383					
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD Responsable				nombre maximal d'élève : 12					
Horaires				Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h			

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté