

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique		Bloc	Niveau
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé		
21/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine – Biot	1	Présentation du Shiatsu+Contre-indications+Indications			1	I
					2	initiation au shiatsu		
					4	initiation au shiatsu		
28/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	3	Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise			1	I
			4	Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments				
29/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Rappel des contre-indications+Prévention posture du donneur Shiatsu sur futon			2	I
					3	Shiatsu du Dos		
					3	Vessie : face postérieure du MI		
12/10/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	I
					4	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		
13/10/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	I
					4	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		
09/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	3	Le Qi, le sang et les liquides organiques			1	I
			1	Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara, les pouls	1	Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara, les pouls		
			2	Raisonnement logique dans le bilan en ETC				
10/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation			1	I
			2	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation				
					1	Repérage et palpation		
23/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points source, luo, xi et leurs fonctions			1	I
			2	Les points source, luo, xi et leurs fonctions				
					1	Repérage et palpation		

24/11/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	I
					4	Face interne du MI		
14/12/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	I
					4	Ventre et face antérieure du tronc		
18/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation			1	I
			2	Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation				
					1	Repérage et palpation		
19/01/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	I
					4	Les 3 méridiens Yin du MS		
01/02/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	I
					4	Les 3 méridiens Yang du MS		
02/02/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie			1	I
					1	Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie		
			1	Les grands points spécifiques	1	Repérage et palpation		
22/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu			1	I
					4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
23/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	3	Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction			2	I
			2	Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction				
					2	Repérage et palpation		
Video 24/03/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction			1	I
			2	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		

Video 04/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction			1	1
			2	Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		
Video 11/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction			1	1
			2	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		
12/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Révision pratique	2	1
					4	La Tête		
13/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2	1
					3	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		
24/05/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Shiatsu Assis	2	1
					4	Shiatsu Assis		
06/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	examen théorique	2	examen pratique	2	1
Total heures par type de cours			64		76		Bloc 1	Bloc 2
							77	
Nombre de jour de formation : 22			140		heures de formation		Organisme de formation certifié QUALIOP1 et Datadock	
nombre de pratique en dehors du centre de Formation			77		heures minimum			
Total d'heures de formation :			217					
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD Responsable			nombre maximal d'élève : 12					
Horaires			Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-17h30			

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté