

| Action de Formation | Enseignant | Lieu | Étude théorique | | Étude pratique | | Bloc | Niveau |
|---------------------|--|----------------------|-----------------|---|-----------------|--|------|--------|
| | | | Nombre d'heures | Libellé | Nombre d'heures | Libellé | | |
| 21/09/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine – Biot | 1 | Présentation du Shiatsu+Contre-indications+Indications | | | 1 | I |
| | | | | | 2 | initiation au shiatsu | | |
| | | | | | 4 | initiation au shiatsu | | |
| 28/09/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 3 | Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise | | | 1 | I |
| | | | 4 | Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments | | | | |
| 29/09/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 1 | Rappel des contre-indications+Prévention posture du donneur Shiatsu sur futon | | | 2 | I |
| | | | | | 3 | Shiatsu du Dos | | |
| | | | | | 3 | Vessie : face postérieure du MI | | |
| 12/10/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | I |
| | | | | | 4 | Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied | | |
| 13/10/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | I |
| | | | | | 4 | Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied | | |
| 09/11/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 3 | Le Qi, le sang et les liquides organiques | | | 1 | I |
| | | | 1 | Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara, les pouls | 1 | Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara, les pouls | | |
| | | | 2 | Raisonnement logique dans le bilan en ETC | | | | |
| 10/11/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation | | | 1 | I |
| | | | 2 | Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation | | | | |
| | | | | | 1 | Repérage et palpation | | |
| 23/11/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | Les points source, luo, xi et leurs fonctions | | | 1 | I |
| | | | 2 | Les points source, luo, xi et leurs fonctions | | | | |
| | | | | | 1 | Repérage et palpation | | |

| | | | | | | | | |
|-------------------|--|----------------------|---|--|---|--|---|---|
| 24/11/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | I |
| | | | | | 4 | Face interne du MI | | |
| 14/12/24 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | I |
| | | | | | 4 | Ventre et face antérieure du tronc | | |
| 18/01/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation | | | 1 | I |
| | | | 2 | Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation | | | | |
| | | | | | 1 | Repérage et palpation | | |
| 19/01/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | I |
| | | | | | 4 | Les 3 méridiens Yin du MS | | |
| 01/02/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | I |
| | | | | | 4 | Les 3 méridiens Yang du MS | | |
| 02/02/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie | | | 1 | I |
| | | | | | 1 | Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie | | |
| | | | 1 | Les grands points spécifiques | 1 | Repérage et palpation | | |
| 22/03/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 3 | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu | | | 1 | I |
| | | | | | 4 | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu | | |
| 23/03/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 3 | Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction | | | 2 | I |
| | | | 2 | Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction | | | | |
| | | | | | 2 | Repérage et palpation | | |
| Video 24/03/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | vidéo | 4 | Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction | | | 1 | I |
| | | | 2 | Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction | | | | |
| | | | | | 1 | Repérage et palpation | | |

| | | | | | | | | |
|--|--|-------------------------|-----------------------------|--|--------------------------|---|--|--------|
| Video 04/04/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | vidéo | 4 | Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction | | | 1 | 1 |
| | | | 2 | Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction | | | | |
| | | | | | 1 | Repérage et palpation | | |
| Video 11/04/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | vidéo | 4 | Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction | | | 1 | 1 |
| | | | 2 | Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction | | | | |
| | | | | | 1 | Repérage et palpation | | |
| 12/04/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Révision pratique | 2 | 1 |
| | | | | | 4 | La Tête | | |
| 13/04/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 4 | exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé | 2 | 1 |
| | | | | | 3 | exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé | | |
| 24/05/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | | | 3 | Shiatsu Assis | 2 | 1 |
| | | | | | 4 | Shiatsu Assis | | |
| 25/05/25 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2 | examen théorique | 2 | examen pratique | 2 | 1 |
| Total heures par type de cours | | | 64 | | 76 | | Bloc 1 | Bloc 2 |
| | | | | | | | 77 | |
| Nombre de jour de formation : 22 | | | 140 | | heures de formation | | Organisme de formation certifié QUALIOP1 et Datadock | |
| nombre de pratique en dehors du centre de Formation | | | 77 | | heures minimum | | | |
| Total d'heures de formation : | | | 217 | | | | | |
| Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD Responsable | | | nombre maximal d'élève : 12 | | | | | |
| Horaires | | | Matin : 9h- 12h30 | | Après-midi : 13h30-17h30 | | | |

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté