

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Shiatsu : Diagnostic du Hara et Shiatsu de la femme enceinte

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude pratique		Étude théorique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
19/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	8	Hara : Palpation du ventre : lecture et analyse des tensions – rééquilibrage des tensions	1	Hara : énonciations des contre indications – présentation de la théorie – analyse des tensions – présentations des différentes applications
20/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	3	Hara : pratique par zone - travail par visée	1	énonciations des contre indications – présentation de la théorie – analyse des problématiques – présentations de la pratique
			3	Shiatsu de la femme enceinte : installation, travail par visée vasculaire, musculaire, lymphatique	2	énonciations des contre indications – présentation de la théorie – analyse des problématiques – présentations de la pratique
21/04/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	8	Shiatsu de la femme enceinte : installation, travail par visée vasculaire, musculaire, lymphatique	1	bilan et adaptation à la femme enceinte
Total heures présentielle par type de cours			22		5	
Nombre de jour de formation présentielle : 3			27		heures de formation	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			20		heures minimum	
Total d'heures de formation :			47			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12			
Horaires			Matin : 8h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h	

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté