

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD  
N° FORMATEUR :93.06.07821.06  
470 Chemin des Combes – 06410 BIOT  
Téléphone : 06.63.13.70.51  
[grimaudmarc@gmail.com](mailto:grimaudmarc@gmail.com)

Formation en Shiatsu :Do In

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude pratique		Étude théorique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
31/08/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	4	échauffements	5	Présentation – principes de base – effets – contre-indications – installation
08/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	8	Do In du matin – Do In du soir : apprentissage – Do In spécifique	1	Principes pédagogiques nécessaires à la dispense de cours
14/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	7	Makko Ho – Constitution d'une séance	2	La respiration – La diététique – Hygiène de vie en Do In
15/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	4	démonstration pratique – mise en pratique d'animation		
Total heures présentielle par type de cours			23		8	
Nombre de jour de formation présentielle : 3,5			31		heures de formation	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			40		heures minimum	
Total d'heures de formation :			71			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12			
Horaires			Matin : 8h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h	

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté