

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT
 Téléphone : 06.63.13.70.51
grimaudmarc@gmail.com

Formation en Shiatsu :Do In

Dispositif de formation

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude pratique		Étude théorique	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé
28/09/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4 4	Théorie : concepts spécifiques de l'energetique Traditionnelle Chinoise Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments
date a definir	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	8	Anatomie Palpatoire		
19/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	4	échauffements	5	Présentation – principes de base – effets – contre-indications – installation
20/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine – Biot	8	Do In du matin – Do In du soir : apprentissage – Do In spécifique	1	Principes pédagogiques nécessaires à la dispense de cours
26/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	7	Makko Ho – Constitution d'une séance	2	La respiration – La diététique – Hygiène de vie en Do In
27/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	4	démonstration pratique – mise en pratique d'animation	5	Pédagogie – Logique de constitution d'une séance – Formation d'animateur Do In

27/07/25	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS	Centre Marine - Biot	0,5	évaluation pratique	0,5	évaluation théorique
Total heures présentielle par type de cours			31		21	
Nombre de jour de formation présentielle : 6			52 heures de formation			
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			40 heures minimum			
Total d'heures de formation :			92			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12			
Horaires			Matin : 8h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h	

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté