

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique		Bloc	Niveau	
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé			
1	09/09/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine – Biot	2	Structure et concept des méridiens			1	II
				2	Rôle des organes et viscères				
				3	Les trois Foyers Distribution des énergies vitales				
2	10/09/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1			1	II
				3	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 2				
3	23/09/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
4	07/10/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
5	08/10/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
6	28/10/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Mécanismes pathologiques – Les 6 phases de la maladie			1	II
				3	Les 5 éléments et leur pathologie				
7	01/11/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
8	11/11/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A		
9	12/11/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B		
10	25/11/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2		
11	26/11/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	2	II
				2	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2	1	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2		
12	09/12/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
13	10/12/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Le terrain en MTC			1	II
				3	Le terrain en MTC – exercices d'application				

14	06/01/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
15	07/01/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
16	21/01/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
17	03/02/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Accompagnement à la santé			2	II
				3	Accompagnement à la santé				
18	04/02/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Accompagnement à la santé			2	II
				3	Le Tan – Les peurs et émotions – Sommeil				
19	08/02/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	La diététique chinoise			1	II
				3	La diététique chinoise				
20	02/03/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
21	03/03/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
22	30/03/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	II
						3	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte		
23	31/03/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	II
						3	SHIATSU LATERAL : REVISION		
24	01/04/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	SHIATSU LATERAL : REVISION	2	II
						4	Diagnostic du Hara		
25	07/04/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
26	01/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Journée pratique type dispensaire	2	II
						3	Journée pratique type dispensaire		
27	08/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	Kurétaké : principes théoriques : niv 1A			2	II
						2	Positions et pressions		
				1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1A				
						2	Positions et pressions		

28	09/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1B		2	II	
						3			Positions et pressions
				1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1B				
						2			Positions et pressions
29	11/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Kurétaké : perfectionnement : niv 2	3	Révision pratique	2	II
				1	Kurétaké : perfectionnement : niv 2				
						2	Gestes spécifiques		
						4	Kurétaké : REVISION		
30	12/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			3	Kurétaké : REVISION	2	II
						4	Kurétaké : REVISION		
31	18/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Étirements/QI Gong des 12 méridiens : P+GI+E+RT+C+IG	2	II
						3	Étirements/QI Gong des 12 méridiens : V+R+MC+TR+VB+F		
32	19/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Étirements tendino-musculaires	2	II
						3	Étirements tendino-musculaires		
33	01/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
34	02/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		
35	15/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
36	16/05/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
37	29/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
38	30/06/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
39	16/04/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique	2	II
						3	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique		
40	14/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			2	Examen pratique	1	II
	14/07/24	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	examen théorique			2	II

Total heures présentielle par type de cours	74	199	Bloc 1	Bloc 2
			35	238
Nombre de jour de formation présentielle : 39	273	heures de formation	Organisme de formation certifié QUALIOPi et Datadock	
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation	110	heures minimum		
Total d'heures de formation :	383			
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD Responsable	nombre maximal d'élève : 12			
Horaires	Matin : 9h- 12h30	Après-midi : 13h30-18h		

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté