

Formation professionnelle en Shiatsu - Année 2 - Niveau II

Dispositif de formation Année 2

| Action de Formation | Enseignant                                       | Lieu                 | Étude théorique |   | Étude pratique  |  | Bloc | Niveau |
|---------------------|--|----------------------|-----------------|---|-----------------|--|------|--------|
|                     |  |                      | Nombre d'heures | Libellé   | Nombre d'heures | Libellé  |      |        |
| 03/09/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine – Biot | 2               | Structure et concept des méridiens                    |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      | 2               | Rôle des organes et viscères                          |                 |  |      |        |
|                     |  |                      | 2               | Le Tan  |                 |  |      |        |
|                     |  |                      | 2               | Les peurs et émotions – Sommeil                       |                 |  |      |        |
| 04/09/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 3               | Raisonnement logique dans le bilan en ETC             |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      |                 |   | 1               | Observation de la personne et questionnaire  |      |        |
|                     |  |                      |                 |   | 4               | Observation de la personne et questionnaire  |      |        |
| 18/09/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 3               | Les trois Foyers Distribution des énergies vitales    |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      | 1               | Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1                  |                 |  |      |        |
|                     |  |                      | 4               | Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1                  |                 |  |      |        |
| 01/10/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4               | Les Merveilleux Vaisseaux : partie 2                  |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      | 4               | Ren Mai – Du Mai                                      |                 |  |      |        |
| 02/10/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                 |   | 4               | Mise en application des principes d'accompagnement à la santé de base                      | 1    | II     |
|                     |  |                      |                 |   | 4               | Mise en application des principes d'accompagnement à la santé de base                      |      |        |
| 15/10/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4               | Accompagnement à la santé : partie 1                  |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      | 4               | Accompagnement à la santé : partie 1                  |                 |  |      |        |
| 16/10/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4               | Accompagnement à la santé : partie 2                  |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      | 4               | Accompagnement à la santé : partie 2                  |                 |  |      |        |
| 29/10/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                 |   | 4               | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu | 2    | II     |
|                     |  |                      |                 |   | 4               | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu |      |        |
| 30/10/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4               | Mécanismes pathologiques – Les 6 phases de la maladie |                 |  | 1    | II     |
|                     |  |                      | 4               | Les 5 éléments et leur pathologie                     |                 |  |      |        |
| 01/11/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                 |   | 4               | Journée pratique type dispensaire  | 2    | II     |
|                     |  |                      |                 |   | 4               | Journée pratique type dispensaire  |      |        |
| 11/11/22            | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2               | Kurétaké : principes théoriques : niv 1A              |                 |  | 2    | II     |
|                     |  |                      |                 |   | 2               | Positions et pressions   |      |        |
|                     |  |                      | 1               | Kurétaké : principes théoriques : niv 1A              |                 |  |      |        |
|                     |  |                      |                 |   | 3               | Positions et pressions   |      |        |

|          |  |                      |   |  |                        |  |   |    |
|----------|--|----------------------|---|--|------------------------|--|---|----|
| 12/11/22 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 1 | Kurétaké : principes théoriques : niv 1B             |                        |  | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 2                      | Positions et pressions   |   |    |
|          |  |                      | 1 | Kurétaké : principes théoriques : niv 1B             |                        |  |   |    |
|          |  |                      |   | 3  | Positions et pressions |  |   |    |
| 13/11/22 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 1 | Kurétaké : perfectionnement : niv 2                  | 3                      | Révision pratique  | 2 | II |
|          |  |                      | 1 | Kurétaké : perfectionnement : niv 2                  |                        |  |   |    |
|          |  |                      |   |  | 3                      | Gestes spécifiques   |   |    |
| 04/12/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Kurétaké : REVISION  | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Kurétaké : REVISION  |   |    |
| 10/12/22 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | Exercices d'entraînement théoriques type KohoShiatsu |                        |  | 1 | II |
|          |  |                      | 4 | Exercices d'entraînement théoriques type KohoShiatsu |                        |  |   |    |
| 11/12/22 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Étirements/QI Gong des 12 méridiens : P+GI+E   | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Étirements/QI Gong des 12 méridiens : RT+C+IG  |   |    |
| 14/01/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Étirements/QI Gong des 12 méridiens : V+R+MC   | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Étirements/QI Gong des 12 méridiens : TR+VB+F  |   |    |
| 15/01/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu       | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu       |   |    |
| 28/01/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu       | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu       |   |    |
| 29/01/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | Le terrain en MTC                                    |                        |  | 1 | II |
|          |  |                      | 4 | Le terrain en MTC – exercices d'application          |                        |  |   |    |
| 11/02/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 4 | La diététique chinoise                               |                        |  | 1 | II |
|          |  |                      | 4 | La diététique chinoise                               |                        |  |   |    |
| 12/02/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |   |    |
| 25/02/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |   |    |
| 26/02/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2 | II |
|          |  |                      |   |  | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |   |    |
| 11/03/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2 | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A          | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A  | 2 | II |
|          |  |                      | 2 | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A          | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A  |   |    |
| 12/03/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2 | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B          | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B  | 2 | II |
|          |  |                      | 2 | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B          | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B  |   |    |
| 25/03/23 | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2 | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2            | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2  | 2 | II |
|          |  |                      | 2 | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2            | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2  |   |    |

|  |  |                      |                             |   |                        |  |  |    |
|--|--|----------------------|-----------------------------|---|------------------------|--|--|----|
| 26/03/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2                           | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2 | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2  | 2  | II |
|  |  |                      | 2                           | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2 | 2                      | Kinseii seitei : Théorie et pratique niv2  |  |    |
| 08/04/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Journée pratique type dispensaire  | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Journée pratique type dispensaire  |  |    |
| 15/04/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 16/04/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 06/05/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2                           | Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte  | 2                      | Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte   | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte   |  |    |
| 07/05/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte   | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | SHIATSU LATERAL : REVISION   |  |    |
| 08/05/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | SHIATSU LATERAL : REVISION   | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Diagnostic du Hara   |  |    |
| 18/05/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Journée pratique type dispensaire  | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Journée pratique type dispensaire  |  |    |
| 20/05/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 21/05/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 03/06/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 04/06/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 17/06/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 18/06/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique | 2  | II |
|  |  |                      |                             |   | 4                      | Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de la pratique |  |    |
| 02/07/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot |                             |   | 2                      | Examen pratique  | 1  | II |
| 08/07/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu | Centre Marine - Biot | 2                           | examen théorique                          |                        |  | 2  | II |
| Total heures présentiellees par type de cours                  |  |                      | 100                         |   | 227                    |  | Organisme de formation certifié QUALIOPi et Datadock |    |
| Nombre de jour de formation présentielle : 41                  |  |                      | 327                         |   | heures de formation    |  |  |    |
| Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation |  |                      | 110                         |   | heures minimum         |  |  |    |
| Total d'heures de formation :                                  |  |                      | 437                         |   |                        |  |  |    |
| Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD              |  |                      | nombre maximal d'élève : 12 |   |                        |  |  |    |
| Horaires   |  |                      | Matin : 9h- 12h30           |   | Après-midi : 13h30-18h |  |  |    |

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté