

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique		Bloc	Niveau
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé		
08/10/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine – Biot	2	Présentation du Shiatsu+Contre-indications+Indications			1	I
					2	initiation au shiatsu		
					4	initiation au shiatsu		
09/10/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise			1	I
			4	Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments				
22/10/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Rappel des contre-indications+Prévention posture du donneur Shiatsu sur futon			2	I
					3	Shiatsu du Dos		
					4	Vessie : face postérieure du MI		
23/10/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	II
					4	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		
05/11/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		
06/11/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Mun Shin			1	I
			2	Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Mun Shin				
			2	Approche : Les pouls				
17/12/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Face interne du MI		
18/12/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Ventre et face antérieure du tronc		
07/01/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Le Qi, le sang et les liquides organiques	1	I
			2	Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara	2	Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara		
21/01/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation			1	I
			2	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
					2	Repérage et palpation		

22/01/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Les 3 méridiens Yin du MS		
04/02/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Les 3 méridiens Yang du MS		
18/02/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points source, luò, xi et leurs fonctions			1	I
			3	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
					1	Repérage et palpation		
19/02/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	La Tête		
04/03/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Shiatsu Assis	2	I
					4	Shiatsu Assis		
18/03/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation			1	I
			3	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
					1	Repérage et palpation		
19/03/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie			1	I
			2	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
			1	Les grands points spécifiques	1	Repérage et palpation		
01/04/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2	I
					4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		
09/04/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé			1	I
			4	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
10/04/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction			1	I
			3	Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		
14/05/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction			1	I
			3	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		

11/06/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction			1	I	
			3	Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction					
					1	Repérage et palpation			
25/06/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	vidéo	4	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction			1	I	
			3	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction					
					1	Repérage et palpation			
01/07/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2	I	
					4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé			
09/07/23	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	examen théorique	2	examen pratique	2	I	
Total heures présentielle par type de cours			84		108		Organisme de formation certifié QUALIOPi et Datadock		
Nombre de jour de formation présentielle : 24			192		heures de formation				
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			72		heures minimum				
Total d'heures de formation :			264						
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12						
Horaires			Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h				

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté