

Formation professionnelle en Shiatsu - Année 1 - Niveau I

Dispositif de formation Année 1

Action de Formation	Enseignant	Lieu	Étude théorique		Étude pratique		Bloc	Niveau
			Nombre d'heures	Libellé	Nombre d'heures	Libellé		
09/10/21	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine – Biot	2	Présentation du Shiatsu+Contre-indications+Indications			1	I
					2	initiation au shiatsu		
					4	initiation au shiatsu		
10/10/21	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise			1	I
					4	Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments		
23/10/21	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	1	Rappel des contre-indications+Prévention posture du donneur Shiatsu sur futon			2	I
					3	Shiatsu du Dos		
					4	Vessie : face postérieure du MI		
24/10/21	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	II
					4	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		
11/12/21	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		
12/12/21	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Mun Shin			1	I
			2	Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Mun Shin				
			2	Approche : Les pouls				
22/01/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Face interne du MI		
23/01/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Ventre et face antérieure du tronc		
05/02/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Le Qi, le sang et les liquides organiques	1	I
			2	Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara	2	Les différents outils pour faire un bilan :Setsu Shin, Hara		
06/02/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation			1	I
			2	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
					2	Repérage et palpation		

19/02/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Les 3 méridiens Yin du MS		
20/02/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	Les 3 méridiens Yang du MS		
19/03/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points source, luò, xi et leurs fonctions			1	I
			3	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
					1	Repérage et palpation		
02/04/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Révision pratique	2	I
					4	La Tête		
03/04/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	Shiatsu Assis	2	I
					4	Shiatsu Assis		
14/05/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation			1	I
			3	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
					1	Repérage et palpation		
15/05/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Les points HM et fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie			1	I
			2	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
			1	Les grands points spécifiques	1	Repérage et palpation		
28/05/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2	I
					4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		
11/06/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé			1	I
			4	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé				
12/06/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction			1	I
			3	Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		
25/06/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction			1	I
			3	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction				
					1	Repérage et palpation		

26/06/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction			1	I	
			3	Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction					
					1	Repérage et palpation			
03/07/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	4	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction			1	I	
			3	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction					
					1	Repérage et palpation			
14/07/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot			4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2	I	
					4	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé			
16/07/22	Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu	Centre Marine - Biot	2	examen théorique	2	examen pratique	2	I	
Total heures présentielle par type de cours			80		112		Organisme de formation certifié QUALIOPi et Datadock		
Nombre de jour de formation présentielle : 24			192		heures de formation				
Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation			72		heures minimum				
Total d'heures de formation :			264						
Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD			nombre maximal d'élève : 12						
Horaires			Matin : 9h- 12h30		Après-midi : 13h30-18h				

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté