

ECOLE ICHO – MARC GRIMAUD  
 N° FORMATEUR :93.06.07821.06  
 470 Chemin des Combes – 06410 BIOT  
 Téléphone : 06.63.13.70.51  
[grimaudmarc@gmail.com](mailto:grimaudmarc@gmail.com)

Formation en Shiatsu :Do In

Dispositif de formation

| Action de Formation  | Enseignant   | Lieu                 | Étude pratique              |   | Étude théorique        |  |
|--|--|----------------------|-----------------------------|---|------------------------|--|
|  |  |                      | Nombre d'heures             | Libellé   | Nombre d'heures        | Libellé  |
| 09/09/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | 4                           | échauffements   | 5                      | Présentation – principes de base – effets – contre-indications – installation  |
| 10/09/24   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine – Biot | 8                           | Do In du matin – Do In du soir : apprentissage – Do In spécifique | 1                      | Principes pédagogiques nécessaires à la dispense de cours                      |
| 16/09/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine - Biot | 7                           | Makko Ho – Constitution d'une séance                              | 2                      | La respiration – La diététique – Hygiène de vie en Do In                       |
| 17/09/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine - Biot | 4                           | démonstration pratique – mise en pratique d'animation             | 5                      | Pédagogie – Logique de constitution d'une séance – Formation d'animateur Do In |
| 17/09/23   | Marc Grimaud – Enseignant Spécialiste en Shiatsu reconnu SPS | Centre Marine - Biot | 0,5                         | évaluation pratique   | 0,5                    | évaluation théorique   |
| Total heures présentielle par type de cours                    |  |                      | 23                          |   | 13                     |  |
| Nombre de jour de formation présentielle : 4                   |  |                      | 36                          |   | heures de formation    |  |
| Travail personnel de pratique en dehors du centre de Formation |  |                      | 40                          |   | heures minimum         |  |
| Total d'heures de formation :                                  |  |                      | 76                          |   |                        |  |
| Responsable du centre de Formation : Marc GRIMAUD              |  |                      | nombre maximal d'élève : 12 |   |                        |  |
| Horaires   |  |                      | Matin : 8h- 12h30           |   | Après-midi : 13h30-18h |  |

Les lieux sont susceptibles d'être modifié à la dernière minute pour des raisons d'indisponibilité des locaux, indépendamment de notre volonté