

# Contrat d' Action concourant au développement des compétences

(Article L.6353-2 et R. 6353-1 du code du travail)

Entre les soussignés :

1 – **Marc GRIMAUD**, 470 Chemin des combes – 06410 BIOT,  
Enseignant en Shiatsu – Ecole ICHO

2 -	et	Nom Prénom :
		Adresse :
		Téléphone :
		Adresse Mail :

Enregistré sous le numéro 93.06.07821.06  
Auprès du Préfet de la région Provence – Alpes Côtes d'Azur  
N° de SIREN : 43267670800014

Est conclu un contrat de formation.

## ARTICLE 1er : Objet :

En exécution du présent convention, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée « Action concourant au développement des compétences en Shiatsu au niveau professionnel », conformément à l'article L.6313-1 C

Cette convention définit les modalités de la totalité de la formation, soit 2 niveaux répartis sur 3 ans. Cette convention est signé pour la totalité de la durée de la formation.

## ARTICLE 2 : Nature et caractéristiques des actions de formation

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances prévue par l'article L 6313-1 du Code du travail.

Elle a pour objectif d'acquérir les compétences nécessaire à la pratique professionnelle du Shiatsu.

La formation complète se déroule en 3 années et comporte 2 blocs de compétences :

- Bloc 1 : l'accueil du client
- Bloc 2 : le Shiatsu au niveau professionnel.

L'ensemble des blocs est suivi sur les 3 années de formation.

A l'issue du 1er Bloc, une évaluation des connaissances acquises théorique du stagiaire est effectuée. L'attestation de Compétences d'accueil du client sera délivrée au stagiaire en cas de réussite.

A l'issue du 2ème Bloc, une évaluation des connaissances acquises théorique et pratique du stagiaire est effectuée. L'attestation finale de Pratique du Shiatsu professionnel sera délivrée au stagiaire en cas de réussite.

La formation se découpant en niveau intermédiaire, à l'issue de l'année 1 et après évaluation

théorique et pratique, l'attestation de Shiatsu - Pratique professionnelle niveau 1 sera délivrée en cas de réussite.

A l'issue de l'année 3 et après évaluation théorique et pratique, l'attestation de Shiatsu - Pratique professionnelle niveau 2 sera délivrée en cas de réussite.

Sa durée totale est fixée à 65 jours soit 520 heures de formation, détaillés comme suit :

- 1ère année : 24 jours soit 192 heures
- 2ème année : 30 jours soit 240 heures
- 3ème année : 11 jours soit 88 heures

Le programme de l'action de formation figure en annexe du présent contrat (annexe 1)

### **ARTICLE 3 : niveau de connaissance préalable nécessaire**

Aucune connaissance ou diplôme n'est nécessaire pour suivre la formation susvisée et obtenir la qualification à laquelle elle prépare.

Une formation en anatomie et physiopathologie valide ou équivalente est nécessaire pour obtenir le certificat final.

### **ARTICLE 4 : Organisation de l'action de formation**

L'action de formation aura lieu à Biot – 470 Chemin des Combes, du 9 Octobre 2021 au 14 Juillet 2022 pour la 1ère année ( dates mentionnées dans le programme de formation sous réserve de modification ).

La 2ème année débutera en septembre 2022.

La 3ème année débutera en septembre 2023.

Elle est organisée pour un effectif de 12 stagiaires maximum par enseignant pour la 1ère année.

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée : cours pratiques et cours théoriques sont dispensés, et une évaluation de la pratique et des connaissances acquises est faite en fin d'année, ainsi qu'un contrôle continu entrant dans l'évaluation finale.

Les conditions détaillées figurent en annexe du présent contrat.

Diplômes, titre ou référence de(s) personne(s) chargée(s) de la formation :

Masseur kinésithérapeute D,E, - Spécialiste en Shiatsu (RNCP)

### **ARTICLE 5 : Délai de rétractation**

A compter de la date de signature de la présente convention, **le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter ( quatorze jours si contrat conclu à distance).**

Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, **aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.**

**En cas d'annulation entre 4 et 10 jours ouvrables avant la date de la formation, le client est tenu de payer une pénalité d'annulation, à hauteur de 5% du coût total initial de la formation.**

**En cas d'annulation moins de 3 jours ouvrables avant le début de la formation, une pénalité d'annulation correspondant à 15% du coût total initial sera facturée au client.**

### **ARTICLE 6 : Dispositions financières**

Le prix de l'action de formation (non soumis à TVA) est fixé à : 2 800 Euros pour la 1ère année  
2 900 Euros pour la 2ème année

800 Euros pour la 3ème année  
( net de taxe)

Le stagiaire s'engage à verser :

- la totalité du prix susmentionné correspondant au cycle de sa formation.

**Après un délai de rétractation mentionné à l'article 5 du présente contrat**, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de 200 Euros.

**Cette somme ne peut être supérieure à 30 % du prix dû par le stagiaire.**

Le paiement du solde, à la charge du stagiaire, est à effectuer au prorata temporis, soit à chaque jour de la formation.

#### **ARTICLE 7 : Interruption du stage**

En cas de réalisation partielle, le montant de la formation est au prorata temporis.

En cas d'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- **une pénalité d'annulation correspondant à 30% du coût total restant sera facturée au client.**

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

- **l'organisme s'engage au versement de la somme correspondant à 30% du coût total restant, au titre de dédommagement.**

**En cas de force majeure dûment reconnue et de réalisation partielle, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.**

#### **ARTICLE 8 : Cas de différend**

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le Tribunal de Grasse sera seul compétent pour régler le litige

Fait en double exemplaire, à Biot le

Pour le stagiaire

Pour l'organisme,  
GRIMAUD Marc, enseignant

Signature

Signature

**Annexe 1 : programme détaillé de l'action de formation**

## Fiche de renseignements

**Nom**.....

**Prénom** .....

**Date et lieu de naissance**.....

**Adresse** .....

.....

**Code postal**.....

**Ville**.....

**Telephone**.....

**Adresse mail**.....

**Profession** :.....

**Situation professionnelle : ( rayer les mentions inutiles )**

- salarié(e)
- profession libérale
- sans emploi

**Niveau d'etude**.....

**Diplômes**.....

.....

.....

.....

.....

**But de la formation :**

Programme Année 1

Jour	Date	Programme	Théorie	Pratique	Bloc	Niveau
1	09/10/21	Présentation du Shiatsu+Contre-indications+Indications	2		1	I
		Initiation au shiatsu		4		
2	10/10/21	Théorie : concepts spécifiques de l'énergétique Traditionnelle Chinoise	4			
		Notion de Tao, Yin-Yang, et les 5 éléments - Exercices sur la théorie du Yin-Yang et des 5 éléments	4			
3	23/10/21	Rappel des contre-indications+Prévention posture du donneur Shiatsu sur futon	1		2	I
		Shiatsu du Dos		3		
4	24/10/21	Vessie : face postérieure du MI		4		
		Révision pratique		4		
5	11/12/21	Étirements-Face dorsale du pied-Face plantaire du pied		4		
		Révision pratique		4		
6	12/12/21	Face antérieure et antéro-externe du MI		4		
		Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Mun Shin	4			
7	22/01/22	Les différents outils pour faire un bilan : Bo Shin, Bun Shin, Mun Shin	2		1	I
		Approche : Les pous	2			
8	23/01/22	Révision pratique		4	2	I
		Face interne du MI		4		
9	05/02/22	Révision pratique		4		
		Ventre et face antérieure du tronc		4		
10	06/02/22	Le Qi, le sang et les liquides organiques	4		1	I
		Les différents outils pour faire un bilan : Setsu Shin, Hara	2	2		
11	19/02/22	Les points d'acupuncture : Points SHU et MU : définition, fonctions, utilisation	4		2	I
		exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	2			
12	20/02/22	Repérage et palpation		2		
		Révision pratique		4		
13	19/03/22	Les 3 méridiens Yin du MS		4	1	I
		Révision pratique		4		
14	02/04/22	Les 3 méridiens Yang du MS		4	2	I
		La Tête		4		
15	03/04/22	Shiatsu Assis	4			
		Shiatsu Assis	4			
16	14/05/22	Les SHU antiques : définition, fonctions, utilisation	4		1	I
		exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	3			
17	15/05/22	Repérage et palpation		1		
		Les points HM et Fenêtre du Ciel - Les grands points régulateurs de l'énergie	4			
18	28/05/22	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé		2	2	I
		exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		4		
19	11/06/22	Les grands points spécifiques	1	1		
		exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		4		
20	12/06/22	exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	4		1	I
		exercices d'application théorique dans le cadre d'accompagnement à la santé	4			
21	25/06/22	Repérage et palpation		2		
		Méridiens P+GI+E: trajet, points principaux, fonction	4			
22	09/07/22	Méridiens RT+C+IG: trajet, points principaux, fonction	4		1	I
		Méridiens MC+TR+R : trajet, points principaux, fonction	2			
23	10/07/22	Repérage et palpation		2		
		Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction	4			
24	14/07/22	Méridiens V+F+VB : trajet, points principaux, fonction	2		2	I
		examen théorique	2			
25	16/07/22	exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		2	2	I
		exercices d'application pratique dans le cadre d'accompagnement à la santé		4		
		examen pratique		2	2	I

Jour	Programme	Théorie	Pratique	Bloc	Niveau
1	Structure et concept des méridiens	2		1	II
	Rôle des organes et viscères	2			
	Le Tan	2			
	Les peurs et émotions – Sommeil	2			
2	Raisonnement logique dans le bilan en ETC	3		1	II
	Observation de la personne et questionnaire		1		
3	Journée pratique type dispensaire		4	2	II
	Journée pratique type dispensaire		4		
4	Les trois Foyers Distribution des énergies vitales	3		1	II
	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1	1			
	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 1	4			
5	Les Merveilleux Vaisseaux : partie 2	4		1	II
	Ren Mai – Du Mai	4			
6	Mise en application des principes d'accompagnement à la santé de base		4	1	II
	Mise en application des principes d'accompagnement à la santé de base		4		
7	Accompagnement à la santé : partie 2	4		1	II
	Accompagnement à la santé : partie 2	4			
8	Accompagnement à la santé : partie 2	4		1	II
	Accompagnement à la santé : partie 2	4			
9	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4		
10	Mécanismes pathologiques – Les 6 phases de la maladie	4		1	II
	Les 5 éléments et leur pathologie	4			
11	Exercices d'entraînement théoriques type KohoShiatsu	4		1	II
	Exercices d'entraînement théoriques type KohoShiatsu	4			
12	Étirements/QI Gong des 12 méridiens : P+GI+E		4	2	II
	Étirements/QI Gong des 12 méridiens : RT+C+IG		4		
	Étirements/QI Gong des 12 méridiens : V+R+MC		4		
13	Étirements/QI Gong des 12 méridiens : TR+VB+F		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4		
14	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4		
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4		
15	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique type KohoShiatsu		4		
16	Le terrain en MTC	4		1	II
	Le terrain en MTC – exercices d'application	4			
17	La diététique chinoise	4		1	II
	La diététique chinoise	4			
18	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
19	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
20	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
21	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
22	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
23	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
24	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
25	Dispensaire – Mise en situation professionnelle		4	2	II
	Dispensaire – Mise en situation professionnelle		4		
26	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
27	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
28	Dispensaire – Mise en situation professionnelle		4	2	II
	Dispensaire – Mise en situation professionnelle		4		
29	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
30	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4	2	II
	Exercices d'entraînement de mise en application de la théorie en pratique – Choix de lapratique		4		
31	Examen théorique	2		1	II
	Examen pratique		1	2	II

## Année 3

Jour	Programme	Théorie	Pratique	Bloc	Niveau
1	Kurétaké : principes théoriques : niv 1A	2		2	II
	Positions et pressions		2		
2	Kurétaké : principes théoriques : niv 1A	1			
	Positions et pressions		3		
2	Kurétaké : principes théoriques : niv 1B	1			
	Positions et pressions		3		
3	Kurétaké : principes théoriques : niv 1B	1			
	Positions et pressions		3		
3	Kurétaké : perfectionnement : niv 2	1	3		
	Kurétaké : perfectionnement : niv 2	1			
4	Gestes spécifiques		3		
	Kurétaké : REVISION		4		
4	Kurétaké : REVISION		4		
	Journée pratique type dispensaire		4		
6	Journée pratique type dispensaire		4		
	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte	2	2		
5	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte		4		
	Shiatsu latéral : Shiatsu femme enceinte		4		
6	SHIATSU LATERAL : REVISION		4		
	SHIATSU LATERAL : REVISION		4		
7	Diagnostic du Hara		4		
	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	2	2		
8	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1A	2	2		
	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	2	2		
9	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 1B	2	2		
	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 2	2	2		
10	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 2	2	2		
	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 2	2	2		
11	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 2	2	2		
	Kinseii seitei : Théorie et pratique niv 2	2	2		